

Opening van de uitbreiding aan Woonzorgcentrum L'Heureux Séjour in Sprimont



Aldea Group werd opgericht in 2015 als zorgvastgoedinvesteerder en is als groep ook gespecialiseerd in het bouwen en uitbaten van zorgvastgoed voor de nieuwe generatie ouderen en zorgvragers van morgen.

Het gebouw beschikt over 199 woonzorgbedden en 5 assistentiewoningen. Het doel van Aldea is om van dit gebouw een referentiepunt voor ouderen te maken door een aantal innovaties te integreren op sociaal en infrastructureel vlak.

Sprimont, 12 oktober 2023

De nieuwe vleugel is operationeel sinds april 2023. L'Heureux Séjour is georganiseerd in 8 leefgroepen die elk plaats biedt aan 15 tot 30 personen en waarbij een doordachte indeling resulteert in een warme, familiale sfeer.

Het woonzorgcentrum heeft een aantal traditionele gemeenschappelijke ruimtes, zoals een polyvalente ruimte, een kinesitherapieruimte, een groot terras en een cafetaria. Vernieuwend op de site zijn de gemeenschappelijke ruimtes die deel uitmaken van het dagelijkse leven: een bistro, een kapsalon en zelfs een kleine winkel. De ambitie is om het traditionele kader te doorbreken en de site te organiseren als een zelfstandige entiteit die ook diensten aanbiedt. Dit alles in een sfeer die lijkt op die van een kleine buurt.

De uitbreiding heeft ook gezorgd voor lokale en duurzame werkgelegenheid in de gemeente Sprimont. Sinds de opening zijn er in totaal 28 bijkomende medewerkers, wat het personeelsbestand op 120 mensen brengt, of 90 voltijdse equivalenten.

Innovatie in ondersteuning voor bewoners

Het woonzorgcentrum L'Heureux Séjour heeft 8 leefgroepen, waarvan 2 speciaal voor mensen met cognitieve stoornissen. Bewoners wonen in kleine groepen, op het tempo van een echt huis, met hun eigen leefruimte zodat ze zich "thuis" voelen.

Deze verschillende leefgroepen worden door medische en paramedische teams begeleid. De opvoedkundigen, ergotherapeuten, fysiotherapeuten, psychologen en maatschappelijk medewerkers werken nauw samen om uitgebreide, geïndividualiseerde zorg te bieden die bijdraagt aan het welzijn van onze bewoners. Om dit zorgtraject op te bouwen, houden de teams regelmatig meetings om elke individuele behoefte te identificeren en erop in te spelen. Een van de prioriteiten van de teams is om hoogkwalitatieve zorg te bieden, maar tevens om er ook alles aan te doen dat de bewoners zoveel mogelijk hun zelfstandigheid behouden.

Elke dag krijgen de bewoners een breed scala aan activiteiten aangeboden die zowel lichaam als geest verruimen: creatieve workshops, culinaire workshops, gymnastiek, maar ook een "parlons wallon" sessie of een "blind test", die beide erg populair zijn bij de bewoners. Daarnaast organiseert L'Heureux Séjour ook uitstapjes zoals culturele bezoeken, gastronomische uitstapjes en zelfs wandelingen aan zee.

Een andere vernieuwing is het eigen winkeltje van de residentie, dat gezamenlijk wordt gerund door de bewoners en het paramedisch personeel en dat diverse producten aanbiedt. Hiermee worden de bewoners in staat gesteld om actief te blijven, bepaalde taken nog uit te voeren en interacties binnen de samenleving aan te moedigen.

De keuken staat centraal, met de nadruk op verse maaltijden, waarbij zoveel mogelijk lokale producten worden gebruikt en die ter plaatse worden bereid. De bewoners hebben ook inspraak via een "menu-comité" dat één keer per maand samenkomt en verschillende menuopties voorstelt op basis van hun smaken, wensen en ideeën. Zoals je ziet is het principe hier participatie, met als doel de bewoners volledig te integreren in de woonomgeving.

Een woonzorgcentrum met lokale verankering dat interactie aanmoedigt

Een van de doelstellingen van het management van L'Heureux Séjour - gesteund door Aldea/Curavi Groep - is ook het creëren van samenwerkingen met de gemeente Sprimont, en in het bijzonder het tot stand brengen van interactie met het OCMW, de gemeente, de openbare scholen en de seniorenvereniging (ENEO).

Hiertoe heeft het woonzorgcentrum onlangs zijn restaurant 'Le Bistro' opengesteld voor het publiek, evenals de cafetaria die aansluit op het grote terras. Hoewel deze faciliteiten in de eerste plaats bedoeld zijn voor de bewoners en hun familie, staan ze ook open voor de hele buurt, om zo een dynamiek met de samenleving te creëren en de inclusie en relaties tussen bewoners onderling te versterken.

Om een levendige en rijke uitwisseling tussen de generaties te garanderen, worden er het hele jaar door thema-activiteiten georganiseerd met zowel de kinderen als de kleinkinderen van de bewoners en het personeel. Een voorbeeld hiervan is de schattenjacht die voor Halloween op 31 oktober wordt georganiseerd. In december ontvangt L'Heureux Séjour ook het schoolkoor van Dolembreux.

Het doel is om de interacties en samenwerkingsverbanden met de gemeente Sprimont te intensiveren. In 2023 zal L'Heureux Séjour deelnemen aan het evenement "Place aux enfants", dat tot doel heeft jongeren uit de gemeente kennis te laten maken met beroepen (verpleegkundige, zorgkundige, enz.). Er worden ook conferenties voorbereid om mensen bewust te maken of te informeren over thema's die dicht bij de bewoners staan of nuttig zijn voor ouderen in het algemeen.

Tot slot biedt de seniorenvereniging ENEO creatieve workshops aan die toegankelijk zijn voor zowel de bewoners van de gemeente als de bewoners van L'Heureux Séjour en die plaatsvinden op de site. De ambitie is om een dynamiek te creëren en te behouden en om de positieve interactie tussen de bewoners en de buitenwereld te vermenigvuldigen.

L'Heureux Séjour wil vooruitstrevend zijn, innovatief in de gezondheidszorg en open voor de samenleving.

Over de Aldea/Curavi Groep

Aldea Group werd opgericht in 2015 als zorgvastgoedinvesteerder en is als groep ook gespecialiseerd in het bouwen en uitbaten van zorgvastgoed. Het bedrijf heeft vestigingen in Vlaanderen en Wallonië, goed voor 723 woonzorgbedden en meer dan 300 assistentiewoningen. In minder dan 10 jaar tijd is Aldea Group uitgegroeid tot een van de belangrijkste spelers in de sector van zorgvastgoed voor de nieuwe generatie ouderen en zorgvragers van morgen.

Curavi, een dochteronderneming van Aldea, biedt senioren aangepaste huisvesting en hoogwaardige zorg. Curavi ondersteunt en stimuleert de zelfstandigheid van bewoners en biedt een multidisciplinaire aanpak van zorg. Het doel is om het welzijn van bewoners te bevorderen en hen in staat te stellen volledig zelfstandig te blijven.

Aldea Group heeft in 2019 het eigendom en de exploitatie van L'Heureux Séjour overgenomen en heeft haar ambitie waargemaakt om met L'Heureux Séjour een innovatief en kwalitatief woonzorgcentrum te realiseren. De uitbreiding van L'Heureux Séjour werd mede gefinancierd met de steun van Wallonie Entreprendre (Wallonie Santé).

Facebook : <https://fb.watch/IDNKbCkub0/>

Foto's : <https://we.tl/t-0zWpCe4s0U>

Contactgegevens:

Sophie Grégoire
admin.heureuxsejour@curavi.be
04 382 13 58

Vincent Baltus
Directeur L'Heureux Séjour
vbs@curavi.be
0478 28 93 57